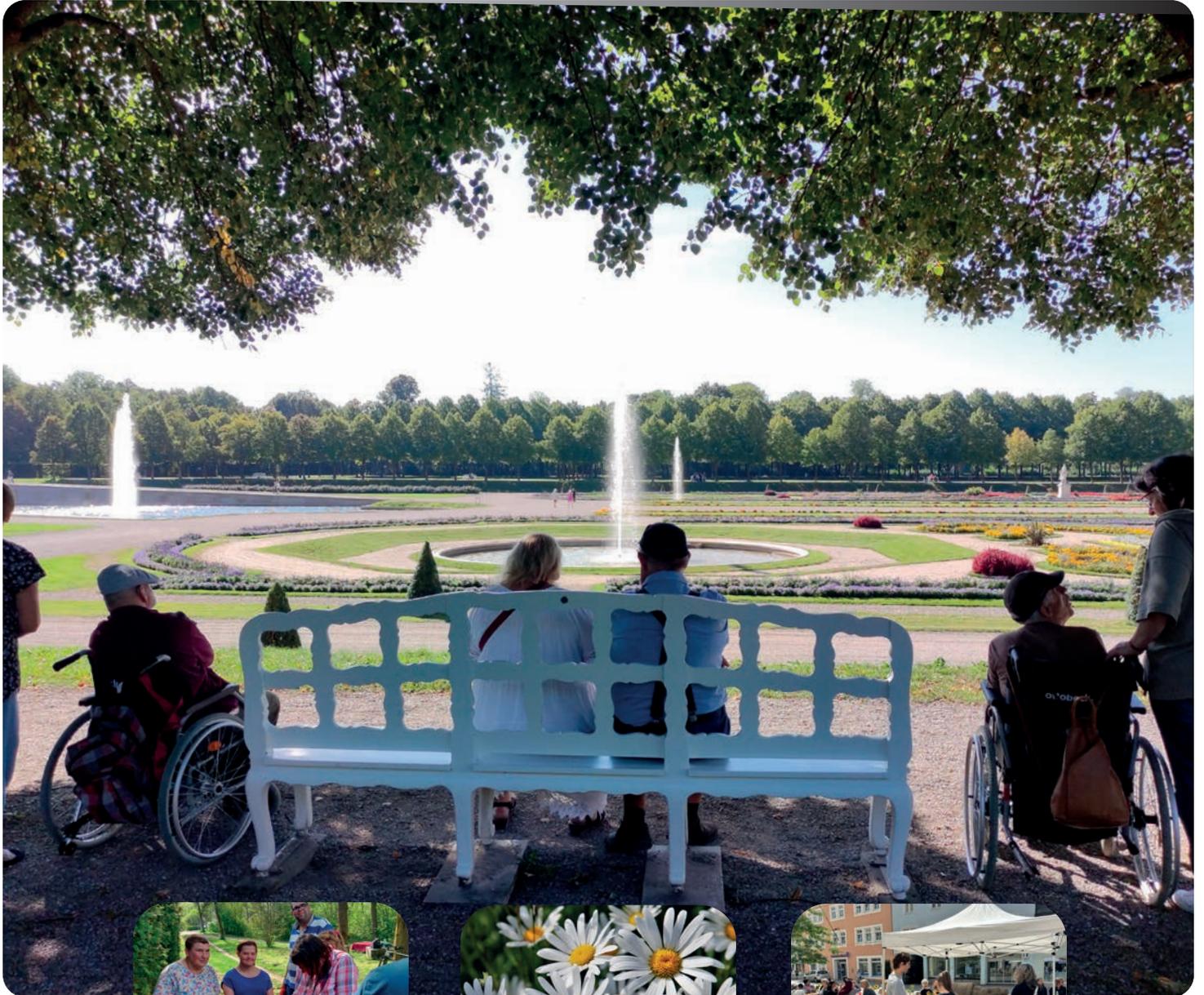




Lebenshilfe

Freising e.V.

damit Teilhabe gelingt



Offene Hilfen

Programm

Juli bis Oktober 2024

Liebe Leserinnen und Leser!

Sommer - Sonne - Sonnen-schein!
In der warmen Jahres-zeit finden viele
Aktivitäten draußen in der Natur statt.

Schwimmen im Frei-bad, Mini-golf und das
Festival Bonfire in Freising sind geplant.
Vom Mais-labyrinth für Kinder und
Jugendliche, bis hin zur Landes-garten-schau
für Senioren ist auch für jedes Alter sicher
etwas dabei.

Ganz besonders möchten wir auf die
Aktivitäten rundum des Jubiläums von
Freising hinweisen. Vor 1300 Jahren kam
Korbinian nach Freising.
Dies wird mit einem großen Umzug
gefeiert. Auf Seite 15 sind noch weitere
Aktivitäten zum Jubiläum ausgeschrieben.

Eine besondere Woche findet auch schon
ab dem 15. Juli statt.

Bei der inklusiven Sport-woche bieten
Vereine ein Schnupper-training an.

Jeder kann einfach eine Sport-art
ausprobieren. Auf Seite 21 sind noch mehr
Informationen zu finden.

Und für Mädchen und junge Frauen von
12 bis 27 Jahren ist ein Inklusiver
Kunst-workshop in Kooperation mit dem
Landratsamt geplant.

Eine Ausstellung hierzu findet am
Welt-mädchen-tag am 11.10. statt.

Wir freuen uns wieder auf viele tolle
Momente bei allen Aktivitäten.

Euer OBA-Team

Inhalt:

- 2** Vorwort und Inhalt
- 3** Begegnung
- 4** Beratung und Selbstbestimmung
- 8** FuD und Schulbegleitung
- 9** Angebote für Kinder und Jugendliche
- 12** Freizeitangebote
- 18** Angebote für Senioren
- 20** Bildung, Bewegung und Entspannung
- 25** Offene Angebote
- 27** Ansprechpersonen

Folgende Symbole bedeuten:



Rollstuhl geeignet



besonders gut geeignet f. Menschen
mit hohem Assistenzbedarf



Heimfahrerservice möglich



Teilnahmealter

Abholung nach ISW- und BiG-Ende bedeutet:

Montag – Donnerstag:

15:50 Uhr Isar- Sempt- Werkstatt (ISW)

16:30 Uhr Aula des Bildungszentrums (BiG)
Gartenstraße Freising

Freitag:

14:35 Uhr Isar- Sempt- Werkstatt (ISW)

15:00 Uhr Aula des Bildungszentrum (BiG)
Gartenstraße Freising

SAVE THE DATE

Der Lebens·lauf 2024 findet am 20. Oktober statt!

Und wir sind wieder dabei! Dieses Mal wollen wir Laufen, Gehen und gemeinsam Runde um Runde für unseren Verein Spenden sammeln. Seid dabei und meldet Euch gerne für unsere Trainings-gruppe (Seite 22) an. Und wir suchen noch Sponsoren für unsere Lauf-gruppen! Gerne direkt bei uns oder bei petra.wegener@lebenshilfe-fs.de melden. Auch wir als Einrichtungen der Lebenshilfe sind dankbar für jede Unterstützung. Nicht alle Angebote sind kosten-deckend finanziert, weshalb wir uns sehr über jeden Beitrag freuen.

Veggie-Option in der Finklusion



Komm vorbei und genieße ein vegetarisches Mittag-essen. Wir verwenden teilweise gerettete Lebens-mittel. Daraus zaubern wir ein leckeres Gericht. Die übrigen Lebens-mittel können im Anschluss kosten-frei abgeholt werden. Greif zu, bevor es in der Müll-tonne landet. Nachmittags könnt ihr zum Ratschen bleiben.



TERMIN:
Mittwoch: 17.07. + 31.07. +
18.09. + 02.10. + 16.10.
von 12:30 Uhr
bis 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:
Finklusion
Finkenstr. 31

After-Work im VivaVita



Entspannt ins Wochenende!
Lust auf ein Feier-abend-bier,
Tanz und Musik?



TERMIN:
Freitag: 26.07./20.09./25.10.
15:00 - 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:
Viva Vita

Kaffee und Klatsch in Moosburg



Moosburg wir kommen! An diesen beiden Tagen kommen wir auf einen Ratsch nach Moosburg.



TERMIN:
Freitag: 11.10. Förderstätte
10:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch: 25.09. JMH
15:00 - 17:00 Uhr



TREFFPUNKT:
Schlesierstr. 15, Moosburg

Die Offenen Hilfen unterstützen bei: persönlichen, sozialen und rechtlichen Fragen.



Zum Beispiel bei Partnerschaft, Familie, Freizeit-gestaltung, Beratung zu Assistenz-leistungen, persönlichen Herausforderungen, Pflege-versicherung, Betreuung und vieles mehr. Wie die Unterstützung aussieht, ist sehr unterschiedlich. Manchmal genügt eine telefonische oder schriftliche Auskunft.

Meist wird ein persönliches Gespräch geführt.

Melden Sie sich einfach bei uns (Kontakt-daten siehe Seite 27).

Unsere Büro-zeiten in der „Finklusion“ in der Finken-straße 31 sind:

Montag - Donnerstag von 09:00 - 17:00 Uhr

Freitag von 09:00 - 14:00 Uhr

In der Garten-straße 57 sind wir nachmittags vor Ort erreichbar.

Termine sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Büro-zeiten möglich.

Sprech-stunde: Sexualität und Beziehungen



In der Sprech-stunde kannst du deine Themen ansprechen wie zum Beispiel: Gefühle, Freundschaft, Liebe, körperliche Nähe, Partnerschaft, Sex und Verhütung, Kinder-wunsch, Schwangerschaft und Schwangerschafts-abbruch, Elternschaft, sexualisierte Gewalt (körperliche und verbale (gesprochene) Übergriffe), sexuelle Orientierung, Selbst-befriedigung, Pornos oder auch meine Rechte zum Thema Sexualität.

Es können kommen:

- Alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen die bei der Lebenshilfe Freising sind. Auch Paare dürfen kommen.
- Angehörige wie zum Beispiel Eltern und Geschwister.
- Betreuerinnen und Betreuer, die in der Lebenshilfe Freising arbeiten oder auch nicht.
- Gesetzliche Betreuerinnen und Betreuer.

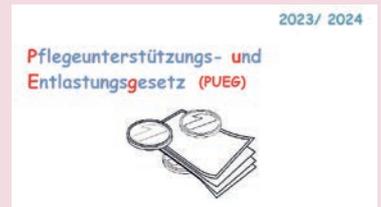
Termine: Mittwoch: 10.07. / 11.09. / 09.10.
Immer von 16:00 bis 18:00 Uhr



Gloria Dorsch
Telefon: 0175/ 77 31 245
E-Mail: gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de
Fragen oder Termin-vereinbarung (auf Wunsch)

Gut zu wissen!

Der Gemeinsame Jahresbetrag für Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege



Mit der Einführung des Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetzes (PUEG) werden zum 1. Juli 2025 die Leistungsbeträge der Verhinderungspflege und der Kurzzeitpflege zu einem **gemeinsamen Jahresbetrag für Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege** zusammengefasst.

Damit steht für Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege (ab Pflegegrad 2) künftig ein kalenderjährlicher Gesamtleistungsbetrag von bis zu **3.539 Euro** zur Verfügung, den die Anspruchsberechtigten nach ihrer Wahl flexibel für beide Leistungsarten einsetzen können. Die bisherigen unterschiedlichen Übertragungsregelungen entfallen dann und müssen somit nicht mehr beachtet werden.

Welche Besonderheit gilt für Pflegebedürftige mit den Pflegegraden 4 und 5 bis zum Alter von 25 Jahren.

Für Menschen mit dem Pflegegrad 4 und 5, die das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, gilt der Jahresbetrag bereit seit dem 01.01.2024.

Pflegebedürftige Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit schwersten Beeinträchtigungen der Selbständigkeit oder der Fähigkeiten werden typischerweise durch ihre Eltern gepflegt, die bei der Versorgung oft besonders belastet sind. Gerade die Leistungen der Verhinderungspflege, die bei einer Verhinderung der Pflegeperson auch eine häusliche Versorgung ermöglichen, sind für diese Pflegebedürftigen und ihre Pflegepersonen besonders wichtig. Daher werden die wesentlichen Rechtswirkungen des Gemeinsamen Jahresbetrags für die Pflegebedürftigen mit den Pflegegraden 4 und 5 bis zur Vollendung des 25. Lebensjahrs bereits vorgezogen.

Diese gilt seit 01.01.2024

Für nähere Informationen:

Nadja Strahberger

Telefon: 08161 5474627

e-mail: nadja.strahberger@lebenshilfe-fs.de

Quelle: Bundesgesundheitsministerium

Wohnen mit Hilfe

Sie haben ein freies Zimmer in Eching und Umgebung?
Statt Mieteinnahmen wünschen Sie sich Gesellschaft und Unterstützung im Alltag? oder Sie studieren oder machen eine Ausbildung in München/ Freising und Umgebung und suchen ein Zimmer? Sie können sich vorstellen mit Menschen mit Unterstützungsbedarf zusammen zu leben und diese im Alltag zu unterstützen?
Wohnen für Hilfe – eine Win-Win-Situation



Nähere Informationen:

Selina Pöllner Tel.: 089-327142-16

Rechtliche Betreuung

Einige erwachsene Menschen können bestimmte Sachen nicht alleine machen.
Diese Menschen können eine rechtliche Betreuung bekommen.
Das entscheidet ein Betreuungs-gericht.
Die rechtliche Betreuung machen Männer und Frauen.
Man nennt sie Rechtlicher Betreuer und Rechtliche Betreuerin.
Manche Menschen haben Fragen zur rechtlichen Betreuung.
Sie können Begleitung und Beratung bei einem Betreuungs-verein bekommen.
Beim Betreuungs-verein der Lebenshilfe Freising arbeiten:

Christian Then
08161 885 4213

Daniela Kratzer
08764 3539968

Andrea Hofmann
08161 4830205



Wir informieren auch zur Rechtlichen Betreuung persönlich.
Unsere Sprech-stunden finden immer am 1. Mittwoch im Monat statt.
Ort: Freising, Finkenstraße 31 Uhrzeit: 15 bis 18 Uhr
Bitte melden Sie sich dafür an. Telefon 08161 81803 (Frau Erbe)

Beratungs-stelle Unterstützte Kommunikation (BUK)

Kommunikation ist wichtig für die Teilhabe an der Gesellschaft.
Manche Menschen haben Schwierigkeiten mit der Sprache und dem Sprechen.
Für diese Menschen gibt es Unterstützte Kommunikation.
Zum Beispiel Gebärden, Symbole oder Talker.
Die BUK hilft dabei und unterstützt.



Sintje Reicheneder
08161-8836963
E-Mail:
sintje.reicheneder@
lebenshilfe-fs.de

EUTB - kostenlose Inklusions-beratung

Die EUTB heißt ausgeschrieben:
Ergänzende unabhängige Teilhabe-beratung.
Die EUTB hat nun eine eigene Adresse in Freising.
Obere Dombergasse 15 in Freising
Nähere Fragen und Termin-vereinbarung unter: Telefon: 081619627376
Am 15.07. und am 16.09. finden Beratungstermine in der Finklusion statt.



Der OBA-Beirat:

Ansprechperson: Antonia Wildgruber



Der OBA Beirat bearbeitet Anfragen und Anliegen.
Alle Mitglieder vom OBA Beirat sind Ansprechpersonen.
Der OBA-Beirat macht Vorschläge an die OBA.
Der OBA-Beirat hilft der OBA und den Interessierten.

Vorschläge vom OBA Beirat haben dieses Zeichen:

vom
OBA-Beirat

Nächster OBA Beirat:



TERMIN:
Freitag: 20.09.
15:00 - 17:00 Uhr



Urlaubsreisen
Besprechungstermin:
Freitag 25.10.

TREFFPUNKT:
Viva Vita

Vermittler:innen

Die Vermittler geben Erst-infos und schaffen Kontakt zur OBA. Bei Fragen an oder zur OBA helfen sie. Sie sind auch bei den ISW Sprechstunden anzutreffen.

Termine ISW Sprechstunde:
01.07. / 07.10. / 04.11. / 02.12.



Anna

Petra

Helmut

Thomas



Anja

Stefan

Martin

Florian

Lotsinnen und Lotse

Die Lotsen können gebucht werden, um erste Angebote von Neu-kunden entspannter zu gestalten.

Wenn du bei der OBA deine ersten Angebote nicht alleine machen möchtest, kannst du einen Lotsen buchen.

Assistenzdienst - ganz individuell

Ansprechperson: Antonia Wildgruber

Der Assistenzdienst der OBA unterstützt Menschen mit Behinderung bei der Freizeitgestaltung.
Zum Beispiel bei einem Konzert-Besuch.

Du möchtest jemanden besuchen oder etwas bestimmtes unternehmen?

Wir berechnen alle Kosten und helfen bei der Planung.
Wir suchen eine Begleitperson als Assistenz.

Melde dich bei uns!

Vorschläge Juli bis Oktober 2024:

- Konzert-besuch
- Fahr-rad-tour
- Thermen-besuch
- Ausflug in eine andere Stadt



Familien·unterstützender Dienst (FuD)

Einfach mal durchatmen können...

Was ist der Familien·unterstützender Dienst?

Wir betreuen Ihren Sohn/ Ihre Tochter oder Ihren Angehörigen stundenweise bei Ihnen zu Hause, wenn Sie Zeit für Einkäufe, Arzt·besuche etc. benötigen. Auch wenn Sie einfach mal entspannen möchten, sind wir für Sie da.

Wer betreut mein Kind / meinen Angehörigen?

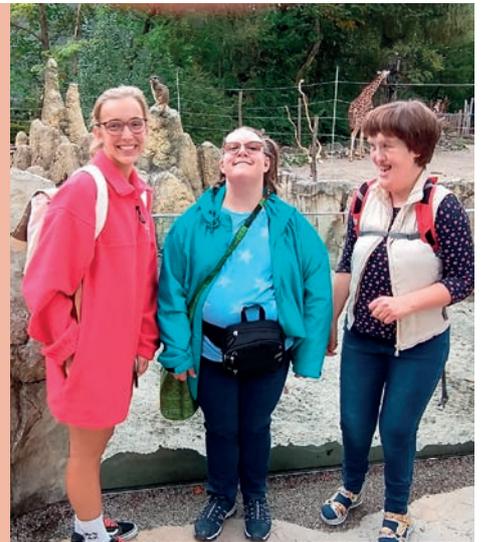
Bei der OBA sind junge, verantwortungs·volle Mitarbeiter:innen mit Erfahrung in der Betreuungs·arbeit von Menschen mit Behinderung tätig. (u.a. Bundes·freiwilligen·dienstleistende, Praktikant:innen und Student:innen)

Wer soll das bezahlen?

Wurde für Ihren Angehörigen die Pflege·bedürftigkeit festgestellt, übernimmt die Pflege·kasse die Kosten für diese Betreuungs·einsätze ggf. über folgende gesetzliche Regelungen:

§ 39 SGB XI: 3.539 € gemeinsamer Jahres·betrag
(Verhinderungs·pflege)

§ 45 SGB XI: 125 € monatlich (Entlastungs·betrag)



Schul·begleitung

Ansprechpartner: Marianne Fritsche

Die Anzahl der zu begleitenden Kinder und Jugendlichen nimmt stetig zu. Alle Schul· und Individual·begleitungen der Lebenshilfe Freising sind jetzt als ambulanter Dienst der Offenen Hilfen zusammengefasst.

Die Team·leitung für alle bisherigen und neuen Kolleg:innen hat ebenfalls zum 1. September 2022 Frau Marianne Fritsche übernommen.

Bei Fragen zur „Schul· und Individual·begleitung“ können Sie sich an Marianne Fritsche wenden.



Kontakt:
Marianne Fritsche
Tel. 0151 14 99 80 80
E-Mail:
marianne.fritsche@
lebenshilfe-fs.de

Angebote für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung

Die Betreuungsangebote geben Eltern und Angehörigen Zeit für Einkäufe, Entspannung etc.

Kinder und Jugendliche haben die Gelegenheit, Freunde zu treffen und neue Freunde kennen-zulernen. Sie können spielen und interessante neue Dinge erleben und erlernen.

Die Betreuungs-kosten betragen pro Stunde 10,- €.

Diese Kosten rechnen wir direkt mit der Pflege-kasse ab.

Falls kein Anspruch auf Leistungen bei der Pflege-kasse besteht, werden die Betreuungs-kosten privat in Rechnung gestellt (5,00 € pro Stunde). **Bitte immer mitbringen:**

- genügend Brotzeit/Getränke für ganzen Tag
- Schwerbehinderten-/Schülerausweis
- Sitz-erhöhung für das Auto nach Bedarf
- 4,00 Euro für HFS

Gerne informieren wir Sie zu besonderen Angeboten für Angehörige über unseren Newsletter. Melden Sie sich gerne: oba@lebenshile-fs.de

Sommerferien im Sebaldhaus



BEGLEITUNG: Cara Bittner

Das Sebaldhaus in Freising ist ein großer Abenteuer-spiel-platz für Kinder und Jugendliche von 8-12 Jahre.

Hier kann man kreativ sein, bauen und spielen. In den Sommerferien findet dort ein offenes Angebot statt. Das Motto steht noch nicht fest. Lass dich überraschen. Du willst mit anderen Kindern die Ferien verbringen? Melde dich zuerst bei uns an. Danach folgen Infos zur Anmeldung im Sebaldhaus.



TERMINE:

12.08. – 16.08. (außer 15.08.)
19.08. – 23.08.
26.08. – 30.08.



TREFFPUNKT:

Sebaldhaus,
Münchner Str. 21, FS
Uhrzeit: offen



KOSTEN:

27 € pro Woche
Betreuungs-kosten ü.
Pflege-kasse



Sommerferien in der OBA



BEGLEITUNG:
Cara Bittner

Wir treffen uns in der Finkenstraße im Begegnungsraum. Dort wollen wir erst einmal gemeinsam Brotzeit machen. Anschließend wollen wir Spielen, Basteln, Sporteln und Spaß haben. Oder einen tollen Ausflug machen. Fresch, Letz Fetz, Museum. Worauf hast du Lust?



TERMINE:

07.08. / 08.08. / 09.08.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31, FS
09:00 – 15:00 Uhr



KOSTEN:

ca. 35 € Taschengeld
(Eintritte, Essen und Getränke, etc.)



Genauere Infos folgen wie immer im Info-brief.

Mais·labyrinth und Beeren·café

BEGLEITUNG: Lina Klessinger



Heute besuchen wir das Erlebnis-feld Hofreiter. Wir fahren nach München – nach Lochhausen. Dort ist einiges geboten. Es gibt einen Abenteuer-spiel-platz, einen Barfuß-pfad und Streichel-tiere. Wir suchen gemeinsam den Weg durch das Mais-labyrinth. Im Beeren-café lassen wir uns einen Snack schmecken.



TERMIN:
Samstag: 20.07.



TREFFPUNKT:
09:30 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 15:00 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:
ca. 20 € Taschengeld



Dino·park Denkendorf

BEGLEITUNG: Lina Klessinger



Kommt mit uns ins Altmühltal nach Denkendorf. Im Park gibt es vieles zu entdecken. Hier steht ein Skelett eines jungen T. Rex, ein original Urvogel und der Riesenflugsaurier „Dracula“. Es gibt zwei riesige Spiel-plätze. Und eine Mit-mach-halle, in der wir Fossilien präparieren können. Und ein Platz wo wir Haifisch-zähne suchen können.



TERMIN:
Samstag: 21.09.



TREFFPUNKT:
09:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 15:30 Uhr, Finkenstr.



KOSTEN:
ca. 25 € Taschengeld



Spiele·nachmittag in der OBA

BEGLEITUNG: Lina Klessinger



Wir wollen einen lustigen Spiele-nachmittag verbringen. In der Finklusion sind viele Spiele zum Ausprobieren. Du kannst aber auch dein Lieblings-spiel mitnehmen. Egal ob Brett-spiel, Karten-spiel oder Spiele für draußen. Wir können auch eine Schnitzel-jagd machen. Oder wir gehen gemeinsam zum Mini-golf spielen.



TERMIN:
Samstag: 19.10.



TREFFPUNKT:
13:00 Uhr, Finkenstr. 31
Ende: 16:00 Uhr, Finkenstr.

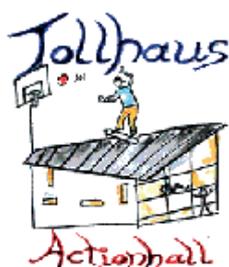


KOSTEN:
ca. 5 € Taschengeld



Jugend·treff Freising

BEGLEITUNG: Levi Hornburg



Wir gehen einmal im Monat am Mittwoch ins Tollhaus.

Dort treffen sich viele Jugendliche aus Freising und Umgebung.

Im Tollhaus kann jeder frei entscheiden, was er machen möchte.

Kickern, skaten, Basket·ball spielen, Play·station zocken oder einfach nur chillen ...

Hier ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei.

Abrechnung über Pflege·kasse möglich!



TERMINE:

Mittwoch: 24.07. / 25.09. / 23.10.



TREFFPUNKT:

Viva Vita
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



Jugend·treff Allershausen

BEGLEITUNG: Franziska Winkler



Wir treffen uns jeden zweiten Samstag im Jugend·treff Allershausen.

Zum Jugend·treff kommen immer viele Jugendliche aus der Umgebung.

Hier können wir gemeinsam spielen, kickern, chillen oder andere coole Sachen machen.

Jeder kann selbst entscheiden, was er machen möchte.

Abrechnung über Pflege·kasse möglich!



TERMINE:

Samstags zweiwöchig ab 06.07.
(nicht in den Ferien)



TREFFPUNKT:

17:00 - 19:00 Uhr
JUT Allershausen



KOSTEN:

3 € Teilnahmebeitrag



Inklusiver Workshop für Mädchen

BEGLEITUNG: OBA-Team



An diesen beiden Terminen treffen wir uns und planen ein Kunst·projekt.

Am 11.10., dem Welt·mädchen·tag, werden die Werke ausgestellt.

Das Projekt richtet sich an Mädchen zwischen **12 und 27 Jahren**.

Der inklusive Workshop ist eine Kooperation von KOJA vom Landratsamt Freising und der OBA.



TERMIN:

Dienstag: 03.09.
Donnerstag: 05.09.



TREFFPUNKT:

Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 14:00 Uhr
Adresse wird noch bekannt gegeben.



KOSTEN:

keine



Kino

BEGLEITUNG:

Ernst Peter

in Neufahrn (15.07. + 08.10.)

in Freising (23.09.)



Heute gehen wir ins Kino.

Wir schauen einen aktuellen Kino-film an.

Komödie, Romantik, Action-Film - worauf hast du Lust?
Davor gehen wir ein Subway-Sandwich oder ähnliches
essen.

Viel Spaß und Film ab!



TERMINE:

Montag: 15.07. + 23.09.

Dienstag: 08.10.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach

ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 20:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag

10 € Kino-karte

12 € Snack und Getränk

+ Schwerbehindertenausweis



Bowling

BEGLEITUNG: Ernst Peter

in Erding (09.07. + 30.09.)

in Neufahrn (21.10.)



Juhu – auf geht´s ins Bowling Center!

Wir sind entweder in Erding oder in Neufahrn.

Ausgestattet mit Kugel und den richtigen Schuhen legen wir
los.

Zum Abschluss gibt es Pizza, Pommes oder worauf du Lust
hast.

Wir ratschen und lassen es uns gut gehen.



TERMINE:

Montag: 30.09. + 21.10.

Dienstag: 09.07.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach

ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 20:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag

10 € Bowling

20 € Essen und Getränk



Kegeln

BEGLEITUNG: Ernst Peter



Nach Feier-abend machen wir uns einen gemütlichen
Kegel-abend.

Wir sind in Vötting beim Kegeln.

Danach gehen wir beim hauseigenen Wirt etwas essen.

Bitte unbedingt Turn-schuhe mit heller Sohle mitbringen!



TERMIN:

Dienstag: 10.09.



TREFFPUNKT: Viva Vita

ggf. Abholung nach

ISW- und BiG-Ende

Beginn: 16:00 Uhr

Ende: 19:30 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag

5 € Kegeln

20 € Essen und Getränk



Schwimmen

BEGLEITUNG: Antonia Wildgruber



in Freising (26.09.)
in Neufahrn (22.07. + 24.10.)

Heute nach der Arbeit fahren wir ins Schwimm-bad.
Bei den Massage-düsen können wir entspannen und ratschen. Es gibt auch eine Rutsche!
Danach gehen wir zum Essen oder bestellen uns eine Pizza im Begegnungs-raum.



TERMINE:
Montag: 08.07.
Donnerstag: 26.09. + 24.10.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 20:00 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
6 € Eintritt
20 € Essen und Getränk



Spiele-abend

BEGLEITUNG: Sabrina Glötzl



Wir machen einen gemütlichen Spiele-abend im Begegnungs-raum in der Finkenstraße.
Wir können Mensch-ärgere-dich-nicht, Uno, Kniffel und viele andere Spiele machen.
Wir ratschen, spielen und genießen den Abend.



TERMINE:
Mittwoch: 17.07. + 18.09. +
09.10.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
3 € Snack und Getränk



Landshut Ausflug

BEGLEITUNG: Andrea Grabisch



Endlich Wochen-ende!
Wir machen einen Ausflug nach Landshut.
Im September findet auch das Straßen-kunst-Festival in Landshut statt.
Wir spazieren durch die Stadt und schauen in die Geschäfte.
In einem netten Lokal essen wir am Abend.
Wir ratschen und lassen es uns gut gehen.



TERMINE:
Freitag: 13.09. + 25.10.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 20:30 Uhr
Treffpunkt JMH: 15:15 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
25 € Essen und Getränk
+ Taschengeld



Gemeinsam wohnortnah Frühstücken

BEGLEITUNG: OBA-Team

in Moosburg (26.10.)
in Neufahrn (28.09.)

Heute gehen wir gemeinsam frühstücken.
Wir treffen uns direkt am Café.
Wir tauschen uns zu aktuellen Themen aus, ratschen und genießen das Frühstück.



TERMINE:
Samstag: 28.09. + 26.10.



TREFFPUNKT:
Moosburg: Bäckerei
Grundner
Neufahrn: Kistenpfenning
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 12:00 Uhr



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
15 € Frühstück



Minigolf am Kronthaler Weiher

BEGLEITUNG: Andrea Grabisch



Heute machen wir uns einen schönen Tag am Kronthaler Weiher.
Wir spielen eine Runde Minigolf.
Und können am See spazieren gehen.
Im Biergarten machen wir Brotzeit.
Viel Spaß!



TERMIN:
Freitag, 19.07. + 27.09.



TREFFPUNKT:
Viva Vita ggf. Abholung
nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 18:30 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
15 € Snack und Getränk
6 € Minigolf



FCB Campus

BEGLEITUNG: OBA-Team



Endlich Wochenende!
Wir schauen uns ein Spiel auf dem FCB Campus an.
Entweder ein Spiel von der FCB Amateure, FCB U19, FCB U17, den FCB Frauen II oder den FCB Frauen.
Der Spielplan wird erst noch veröffentlicht.
Deshalb gibt es noch keinen Termin.
Du bekommst dann von uns Bescheid!

vom
OBA-Beirat



TERMIN:
noch offen



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: offen
Ende: offen



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
15 € Snack und Getränk



1300 Jahre St. Korbinian



**1300 Jahre
Korbinian
in Freising
2024**

Großer Jubiläums-fest-zug

BEGLEITUNG:

Christian Burger und Sabrina Glötz

Der große Fest-zug findet zu Ehren des hl. Korbinians und des Jubiläums statt. Ganz in dieser Tradition feiern 1000 Teilnehmende in über 60 Fest-wägen, Fuß-gruppen und Musik-ka-pellen die Geschichte und Zukunft Freisings und erinnern dabei an unseren Stadt-patron.

Freisingerinnen und Freisinger, Gäste aus nah und fern sind herzlich zum Zuschauen und Mitjubeln eingeladen.



TERMIN:

Sonntag: 15.09.



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Beginn: 13:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag

15 € Kaffee und Kuchen



1300 Jahre St. Korbinian „Freising frühstückt“



BEGLEITUNG: Christian Burger und OBA Team

Freising frühstückt gemeinsam mit allen, die Lust und Laune haben.

Alle sind herzlich eingeladen ihr Lieblings-frühstück mitzubringen und mit anderen zu teilen.

Bei einer unbekanntenen Leckerei und einer heißen Tasse Kaffee wollen wir anderen Menschen begegnen, ins Gespräch kommen und plaudern „Was frühstückst Du so?“. Getränke, Kaffee und Tee werden gestellt. Tische und Bänke stehen zur Verfügung.



TERMIN:

Sonntag: 22.09. (findet nur bei trockenem Wetter statt)



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Beginn: 09:30 Uhr

Ende: 12:30 Uhr



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag

+ Taschengeld

Bitte Geschirr und Besteck mitnehmen!



1300 Jahre St. Korbinian Ausstellung auf Korbinians Spuren



BEGLEITUNG: Christian Burger

Freising ist Gast-geber der Landes-ausstellung 2024 des Hauses der Bayerischen Geschichte.

In der Ausstellung bekommen wir mit Tassilo, Korbinian und der Bär Einblicke ins frühe Mittel-alter.

Mit dem Eintreffen des Missions-bischofs Korbinian begann die Geschichte des Bistums Freising.

Im Anschluss gehen wir ins Café am Museum.



TERMIN:

Freitag: 12.07.



TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung

nach ISW- und BiG-Ende

Beginn: 14:45 Uhr

Ende: 18:15 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag

15 € Kaffee und Kuchen

10 € Eintritt



Schifferl fahren am Schliersee

BEGLEITUNG:
Sabrina Glötzl

vom
OBA-Beirat



Heute machen wir einen Tages-ausflug an den Schliersee. Dort starten wir mit einer Schiff-rund-fahrt. Auf dem Schiff können wir die ruhige Natur und den Ausblick genießen. Zum Abschluss gehen wir in ein Café.



TERMIN:
Samstag: 21.09.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
15 € Kaffee und Kuchen
12 € Schifffahrt
Bitte Brotzeit und Getränk mitnehmen!



Biergarten Ellermühle

BEGLEITUNG: Sabrina Glötzl



Im Bier-garten können wir es uns gemütlich machen. Mit einem Getränk und unserer Brot-zeit genießen wir den freien Tag.

Es gibt vor Ort auch ein Tier-gehege.
Oder wir schauen uns den Flug-platz in der Nähe an.
Oder spielen ein Karten-spiel.
Wir entscheiden gemeinsam, worauf wir Lust haben.



TERMIN:
Samstag: 13.07.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 19:30 Uhr



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
5 € Getränk
10 € Kaffee und Kuchen
Bitte Brotzeit mitnehmen!



Bonfire Festival

BEGLEITUNG: Sabrina Glötzl

Bonfire

„Bonfire“ bedeutet, Lager-feuer für Begegnung und Gemütlichkeit. Und Freuden-feuer für Lebens-freude. Leucht-feuer für Orientierung und Signal-feuer für Inspiration.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit live Musik und Lager-feuer, Essen und Getränke, Tanz und Inspiration!



TERMIN:
Samstag: 27.07.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 17:30 Uhr
Ende: 21:00 Uhr



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
20 € Essen und Getränk



Pullmancity

BEGLEITUNG:
Sabrina Glötzl

vom
OBA-Beirat



Pullman City ist die „lebende Western-stadt“ in Bayern. Der Erlebnis-park liegt idyllisch am Rande des Bayerischen Waldes.

Hier können wir den „Wilden Westen“ erleben. Show-programm, Live Musik, Tanz-workshops und vieles mehr ist geboten. Wir machen uns in Pullman City einen schönen Tag.



TERMIN:
Samstag: 12.10.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 08:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:
7 € Teilnahmebeitrag
29,50 € Eintritt
20 € Kaffee/ Kuchen/ Snack
+ Schwerbehindertenausweis
+ Brotzeit und Getränk



OBA sucht den Super-DJ DJ Casting



BEGLEITUNG: Sabrina Glötzl

Ende November wird es wieder DIE OBA-Party in der LUISE in München geben. Dafür suchen wir wieder die besten DJs! Entscheide du mit, welcher DJ auflegen soll!

Du möchtest dich als DJ bewerben?
Anmeldungen sind bis 15. Juli möglich.



TERMIN:
Freitag: 27.09.



TREFFPUNKT:
Viva Vita ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 14:45 Uhr
Ende: 21:00 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
10 € Snack und Getränk
+ Taschengeld



Film „Alles Liebe“

BEGLEITUNG: Gloria Dorsch



Wir schauen uns den Film „Alles Liebe“ an. Der Film ist zusammen mit Menschen mit Behinderung entstanden. Es geht um die Themen Liebe, Sexualität und Partnerschaft:

Wie war das erste Mal? Wie bekomme ich einen Partner? Was ist mit Kinder-kriegen? Was heißt eigentlich LSBTIQ+? Im Film geht es auch über das Leben ohne feste Beziehung, die eigenen Grenzen, Wünsche und Ängste.

Nach dem Film reden wir über eure Fragen zum Thema Sexualität. Im nächsten OBA Programm schauen wir uns „Alles Liebe 2“ und „Alles Liebe 3“ an.



TERMIN:
Freitag, 25.10.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31 ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 15:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:
5 € Teilnahmebeitrag
4 € Getränke und Snack



Senioren·treff

ANSPRECHPARTNER:
Nadja Strahberger

BEGLEITUNG:
Thomas Hettrich



Der Senioren·treff unterstützt Sie bei der Gestaltung Ihrer Freizeit.

Was machen wir?

Wir verbringen Zeit in gemütlicher Runde.

Wir tauschen uns über unsere Erlebnisse aus.

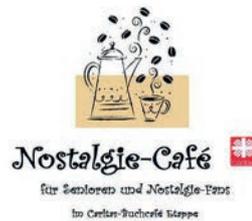
Wir erinnern uns an die gute alte Zeit.

Es ist Raum für eigene Hobbys.

Wir machen auch schöne Ausflüge.

Nostalgie·café

BEGLEITUNG: Resi Rammel



Wir besuchen das Nostalgie-café des Cafe´s Genuss in Etappe.

Das ist ein geselliges Treffen zum Ratschen, Spielen, Singen
Wir sprechen über die gute alte Zeit.

Es gibt immer ein Motto.

z.B. Bingo, Witze erzählen.

Das Genuss-cafe Etappe verwöhnt uns mit Kaffee, Kuchen und leckeren Häppchen.

Lampion·fest Schloss·allee Haag

BEGLEITUNG: OBA-Team



Im Bier-garten in Haag an der Amper findet wieder das Lampion-fest statt.

Hunderte von Lampions erleuchten die Schloss-allee.

Diese besondere Stimmung am Abend wollen wir gemeinsam bei live Musik und feinen Bier-garten-schmankerln genießen.

Wer mag, kann einen Laterne oder einen Lampion mitbringen.



TERMINE:
Donnerstag:
11.07./19.09./17.10.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 13:00 Uhr



KOSTEN:
Abrechnung mit
Pflege-kasse oder
einnahmebeitrag: 10 €
Essen und Getränke: 8,00 €



TERMINE:
Montag, 01.07./ 07.10.



TREFFPUNKT:
Finkenstr. 31
Beginn: 13:00 Uhr
Ende: 16:00 Uhr



KOSTEN:
Teilnahmebeitrag: 5 €
Essen und Getränke 6 €



TERMIN:
Samstag: 06.07.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
Beginn: 19:30 Uhr
Ende: 23:00Uhr



KOSTEN:
Teilnahmebeitrag: 7 €
Essen und Getränke 20 €



Landesgarten-schau Kirchheim

BEGLEITUNG: OBA-Team



Seit vielen Jahren gibt es die Landes-garten-schau in Bayern. In diesem Jahr findet sie in Kirchheim bei München statt. Bei jeder Garten-schau gibt es einen bunten Park mit einem tollen Programm.

Das Thema dieser Garten-schau ist Zusammen-wachsen.

Der Park teilt sich in 5 Bereiche ein.

Garten, Wasser, Wildniss, Wald und Wiese.

Hier gibt es allerlei zu entdecken und erleben.

Bitte Brot-zeit und Schwer-behinderten-ausweis mitnehmen.

Ausflug nach Wasserburg

BEGLEITUNG: OBA-Team



Heute machen wir einen Ausflug nach Wasserburg.

Die Stadt liegt am Fluss Inn.

Wir machen einen Rund-gang durch die schöne Alt-stadt.

Dabei kommen wir an vielen Sehens-würdigkeiten vorbei.

Wir wollen auch auf dem Skulpturen-weg gehen.

Und machen eine Schiff-fahrt auf der Inn-schleife.

Dabei genießen wir den Blick auf die Stadt.

Bitte Brot-zeit und Schwer-behinderten-ausweis mitnehmen.

Tanzen im Viva Vita

BEGLEITUNG: Resi Rammel
Luise Muhr



Heute verwandeln wir das Viva Vita in ein Tanz-café!

Wir wollen uns zu bekannten Melodien bewegen.

Man kann alleine tanzen oder gemeinsam.

Unser Sänger und Akkordeon-spieler Karl sorgt für tolle Stimmung.

Das Viva Vita verwöhnt uns mit Kaffee und Kuchen.



TERMIN:

Samstag: 14.09.



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Beginn: 13:30 Uhr

Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 7 €

Eintritt: 16 €

Essen und Getränke: 20 €



TERMINE:

Samstag: 05.10.



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 7 €

Schiffahrt: 12 €

Essen und Getränke: 20 €



TERMINE:

Freitag: 13.09./ 18.10.



TREFFPUNKT:

Viva Vita

Beginn: 15:00 Uhr

Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:

Teilnahmebeitrag: 5 €

Eintritt: 3 €

Essen und Getränke: 5 €





Creators / Ausdrucks-Tanz

Kursleitung: Kirstin Wengler



Tanzen beim Tanz-sport-zentrum Freising e.V.
Es gibt zwei Gruppen: Die Creators und die Ausdrucks-tanz-Gruppe. Bei Interesse einfach melden!
Tolle Eindrücke der Ausdrucks-tanz-gruppe sind auf Instagram zu finden! Instagram: ausdrucksstanzgruppe



TERMINE:
dienstags



TREFFPUNKT:
Creators ab 6 Jahre:
Ausdrucksstanz ab 16 Jahre

**Mitgliedschaft beim
TSZ notwendig!**



Basket·ball für Erwachsene

Trainerinnen:
Mechthild Hamberger und Emilia Trilk



Der Spaß-charakter steht im Vorder-grund. Die Inklusions-gruppe ist eine Freizeit-mannschaft und keine Trainings-mannschaft. Mechthild Hamberger steht dir als eine erfahrene Inklusions-trainerin zur Seite.



TERMINE:
montags



TREFFPUNKT:
Turnhalle
Domgymnasium
Beginn: 18:00 Uhr
Ende: 19:30 Uhr
Mechthild Hamberger:
0176-56812039

TSV Jahn Freising e.V.



Schwimmen

Trainer: Moritz Zubek



Jugendliche mit und ohne Behinderung zwischen 12 und 21 Jahren können dieses Angebot wahrnehmen. Sicheres Schwimmen ist Voraussetzung. (mindestens Seepferdchen) Es gibt auch einen inklusiven Seepferdchenkurs bei TSV Jahn. Bitte hierzu auch Kontakt über Mailadresse aufnehmen.



TERMINE:
montags



TREFFPUNKT:
fresch Freising

Nähere Infos:
schwimmen@tsv-jahn-
freising.de



Schwimmen

Trainer: Moritz Zubek



Kinder mit und ohne Behinderung zwischen 6 und 11 Jahren können dieses Angebot wahrnehmen. Sicheres Schwimmen ist Voraussetzung. (mindestens Seepferdchen). Es gibt auch einen inklusiven Seepferdchenkurs bei TSV Jahn. Bitte hierzu auch Kontakt über Mailadresse aufnehmen.



TERMINE:
freitags



TREFFPUNKT:
Fresch Freising

Nähere Infos:
schwimmen@tsv-jahn-
freising.de



Fußball

Trainer:
Michael Reimann



Beim SC Freising können Kinder und Jugendliche unter der Leitung von Michael Reimann Fußball spielen.
Bei Interesse gerne melden - wir vermitteln gerne weiter.



TERMINE:
dienstags



TREFFPUNKT:
Luitpoldhalle

Kontakt: SC Freising



Inklusiver Kletter-treff



Trainerinnen:
Gerti Biechele und Sabine Besl

Einmal im Monat wollen wir zusammen Klettern – es ist egal, ob Du das schon mal gemacht hast oder es einfach mal ausprobieren möchtest. Gerti und Sabine sind als Trainerinnen immer dabei und überlegen, wie wir Dich unterstützen können.
Denn – Klettern kann eigentlich jede (r) !



TERMINE:
Freitag:
05.07./15.07./06.09./04.10



TREFFPUNKT:
DAV-Kletterhalle
Seilerbrückl-Str. 3
von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr



KOSTEN:
8 € Eintritt pro Termin
(6 € für DAV-Mitglied)
Kontakt:
kunterbunt@dav-freising.de



Judo

Trainerin:
Monika Schicho



Wir treffen uns in der BiG-Halle zum Judo machen.
Zuerst bauen wir alle gemeinsam die Matten auf.
Nach der offiziellen Judo-Begrüßung, wärmen wir uns auf.
Jeder kann eine Übung mitbringen und vorschlagen.
Danach trainieren wir unsere Fähigkeiten.
Wie fällt man zum Beispiel bei einem Wurf richtig?



TERMINE:
Donnerstag: 04.07./18.07./
12.09./29.09./ 10.10./24.10.



TREFFPUNKT: Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:
18 € Kursgebühr
Mitgliedschaft bei Judo



zusammen inklusiv im Landkreis Freising

Erste Sportwoche für alle
findet vom **15.07.-19.07.2024** statt!

Genaueres Programm wird extra ausgeschrieben.
Für nähere Informationen vorab bitte bei der OBA melden.



Fußball

Kursleitung: Levi Hornburg
und Luis Reicheneder



Wir gehen weiterhin in die BiG-Halle zum Trainieren.
Bei schönem Wetter können wir auch auf den Hart-platz.
Wir wollen uns nun öfters zum Fußball spielen treffen.
Wir trainieren unsere Fähigkeiten am Ball.
Auch Tribbling und Tor-schuss wollen wir üben.
Bitte bring Sport-klamotten, Turn-schuhe und genügend
Getränke mit.



TERMINE:
Donnerstag: 11.07./25.07./
19.09./17.10./ 31.10.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 17:30 Uhr



KOSTEN:
30 € Kursgebühr



Laufen und Walken

Kursleitung: OBA Team

Wir trainieren für den Lebens-lauf.
Gemeinsam werden wir an diesen Nachmittagen
Sport machen.
Jeder kann soviel machen wie er kann.
Wer laufen möchte schließt sich der Lauf-gruppe an..
Und Gehen können wir gemeinsam in der Walking-gruppe.
Wir werden fit und lernen uns selbst einzuschätzen.



TERMINE:
Dienstag: 08.10. / 15.10.



TREFFPUNKT:
Viva Vita
ggf. Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:
6 € Kursgebühr



Körper-Wissen

Kursleitung:
Gloria Dorsch



Es ist wichtig etwas über den eigenen Körper und über
andere Körper zu erfahren.
Deswegen werden wir uns als Gruppe treffen und folgende
Fragen zusammen beantworten:
Wie unterschiedlich sehen Körper von Menschen aus?
Wie sieht ein Penis und eine Vulva aus und was können die?
Wie gehe ich gut mit dem Penis oder der Vulva um?



TERMINE:
Mittwoch: 25.09.



TREFFPUNKT:
Finkenstraße 31 ggf.
Abholung nach
ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:
6 € Kursgebühr
4 € für Getränke und Essen





Theater-gruppe „Bunte Blume“



Kursleitung:
Verena Neumayr und Antje Hochbucher

Zuschauen, mitspielen, weiterspielen.
Wir befassen uns wieder mit neuen Projekten.
Es wird sicher wieder lustig und überraschend.
Wir freuen uns auf kreative, spontane Stunden!



TERMINE:

Dienstag: Vier Termine
- werden noch bekannt
gegeben



TREFFPUNKT:

Viva Vita ggf. Abholung
nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:

24 € Kursgebühr



Kreative Werkstatt



Kursleitung:
Saskia Bichlmeier

In der Kreativen Werkstatt wird wieder gemalt
und gezeichnet.
Dabei können wir unserer Fantasie freien Lauf lassen.
Wir verwenden Öl, Acryl, Kohle, Kreide oder Blei-Stift.
In unserem Atelier gibt es keine Vorgaben.
Aktuell arbeiten wir an einem größeren Projekt.



TERMINE:

Freitag: 19.07./11.10.
Samstag: 20.07./12.10.



TREFFPUNKT:

Viva Vita oder Abholung
nach ISW- und BiG-Ende
Freitag : Viva Vita
15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Samstag: Viva Vita
10:00 bis 14:00 Uhr

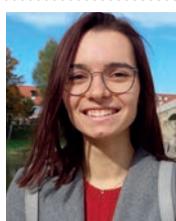


KOSTEN:

30 € Kursgebühr



Zwetschgen- datschi



Kursleitung:
Hannah Widmann

Es ist die Ernte-zeit für Zwetschgen. Zwetschen sind ein Art
von Pflaumen. Ein Datschi ist ein Kuchen.
Ein Zwetschgen-datschi duftet und schmeckt wunderbar.
In der Küche der Finklusion backen wir gemeinsam
Jeder kann sich danach ein paar Stücke mit nach Hause
nehmen.



TERMIN:

Samstag 14.09.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31
Beginn: 13:00 Uhr
Ende: 16:00 Uhr



KOSTEN:

6 € Kursgebühr
3 € Zutatenl/Material
2 € Kaffee/Getränke





Garteln

Kursleitung: Sabrina Glötzl



Zusammen mit Knollen und Co haben wir ein Projekt. Das Projekt heißt „Essbare Stadt“. Wir pflegen die Hoch-beete und arbeiten gemeinsam an weiteren Projekten. Hast du Spaß an Garten-arbeit? Wir freuen uns auf deine Ideen!

Bitte bring ein Getränk, Gartel-hand-schuhe und ggf. Sonnen-schutz mit!



Erlebnis-spaziergang an der Isar

Kursleitung: Barbara Pressel



Wir erkunden die Isar und den Auwald. Dabei werden wir viele Pflanzen und Tiere sehen. An einer geeigneten Stelle gelangen wir auf eine Kies-bank. Bei schönem Wetter können wir Socken und Schuhe ausziehen und barfuß im Wasser laufen. Jeder ist willkommen!

Bitte gut sitzende, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen. Ggf. an Sonnen- bzw. Insekten-schutz denken.



Lebensmittel retten

Kursleitung: Antonia Wildgruber

Wir setzen ein Zeichen gegen Lebensmittel-verschwendung und retten Lebensmittel vor der Tonne. Was das genau bedeutet, erfährst du in diesem Kurs. Wo und wie kann man Lebensmittel retten? Wir besprechen uns gemeinsam wer, wann und wo Lebensmittel rettet. Die geretteten Lebensmittel werden bei der Veggie-Option für ein gemeinsames Mittag-essen verwertet.



TERMINE:

Freitag: 12.07. / 13.09. / 04.10. / 18.10.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31 ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 15:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr



KOSTEN:

24 € Kursgebühr



TERMIN:

Samstag: 21.09./ 12.10.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31
Beginn: 13:00 Uhr
Ende: 16:30 Uhr



KOSTEN:

6 € Kursgebühr



TERMIN:

Mittwoch, 10.07.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. 31
ggf. Abholung nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:15 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

6 € Teilnahmebeitrag



Floh·markt

BEGLEITUNG: Nadja Strahberger

Es ist wieder Schnäppchen-zeit!

Wir verkaufen unsere Schätze auf dem Floh·markt auf der Sauwiese in Freising!

Wir freuen uns auf viele Besucher.



TERMIN:

Samstag: 28.09.



TREFFPUNKT:

08:30 Uhr, Viva Vita

Ende: 15:00 Uhr, Viva Vita.



KOSTEN:

7 € Teilnahmebeitrag

10 € Essen und Getränke



Stamm·tisch Fußball

BEGLEITUNG: Alexandra Deml +Michi Frank

Bei diesem Stamm·tisch dreht sich alles um das Thema Fußball. Wir wollen uns Spiele im TV oder in einer Kneipe anschauen.

Am Freitag, 05.07. treffen wir uns um 15:00 Uhr in der Finklusion und machen evtl. einen kleinen Ausflug.

Am Montag, 21.10 treffen wir uns um 16:30 Uhr in der Finklusion zum Ratschen und Pizza essen.



TERMIN:

Fr.: 05.07./ Mo.: 21.10.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. ggf. Abholung

nach ISW- und BiG-Ende

Beginn: 15:00 /16:30 Uhr

Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag



Stamm·tisch Außen·arbeits·platz



BEGLEITUNG: Christian Burger

Am ersten Termin treffen wir uns bei der Asia Perle.

Am zweiten Termin treffen wir uns zum Kegeln der bei Pizzeria Krone. Ich freue mich auf euch!



TERMINE:

Mittwoch: 11.09.

Donnerstag: 24.10.



TREFFPUNKT:

Viva Vita: 17:00 Uhr

Asia Perle/Pizzeria Krone:

17:30 Uhr



KOSTEN: ca. 20 €



Stamm·tisch AUW und BW



BEGLEITUNG: Alexandra Deml

Unser Stamm·tisch findet einmal im Monat am Mittwoch statt.

Nach Lust und Laune gehen wir zum Beispiel zum Essen, ins Kino, in den Zoo und noch vieles mehr.

Jeder ist herzlich willkommen!



TERMINE:

Mittwoch: 03.07. / 18.09. /

23.10.



TREFFPUNKT:

17:00 Uhr Finkenstraße



KOSTEN: ca. 15 €



KUNST WORKSHOP ZUM WELTMÄDCHENTAG

FÜR MÄDCHEN & JUNGE FRAUEN
MIT UND OHNE BEHINDERUNG

DU BIST ZWISCHEN 12 UND 27 JAHRE ALT UND HAST
SPAß AN KUNST?

Dann melde Dich bis 15.08. bei
Koja@kreis-fs.de oder
saskia.bichlmeier@lebenshilfe-fs.de

WANN UND WO?

am 03. & 05.09.2024
10 - 14 Uhr

in Freising (Adresse wird noch bekannt gegeben)

KOSTEN?

Keine

AK
MÄDCHEN
LEBENSHILFE

in Kooperation
mit



Lebenshilfe
Freising e.V.

damit Teilhabe gelingt

Die Werke werden am 11.10. - Weltmädchentag ausgestellt

Strick·treff in der Finklusion

Begleitung: Irmtraud Kowollik und Carlotta Christoph

Der Stricktreff ist für alle gedacht, die gerne in der
Gemeinschaft Handarbeiten.

Wer Hilfe oder Anleitung braucht kann Unterstützung
bekommen. Beim gemütlichen Beisammensein
haben wir sicher auch neue Ideen. Natürlich gibt es in
den Nachmittagsstunden auch Kaffee oder Tee.
Wer Häkeln oder Nähen möchte ist natürlich auch
herzlich eingeladen



TERMINE:

Dienstag:
16.07. / 17.09. / 22.10.



TREFFPUNKT:

Finkenstraße 31 ggf.
Abholung nach ISW- und
BiG-Ende
Beginn: 16:00Uhr
Ende: ca.18:00 Uhr



KOSTEN:

2 € Tee oder Kaffee
5 € Teilnahmebeitrag



Arbeitsgruppe „Selbstbestimmt Leben“



BEGLEITUNG: Manuela Mühlhammer
und Saskia Bichlmeier

Die AG „Selbstbestimmt Leben“ plant eine
Aktion zum Internationalen Tag für
Menschen mit Behinderungen im Dezember.
Wir werden uns mit Selbstbestimmung in ver-
schiedenen Lebensbereichen beschäftigen.



TERMIN:

Donnerstag:
11.07./10.10.



TREFFPUNKT:

Finkenstr. ggf. Abholung
nach ISW- und BiG-Ende
Beginn: 16:30 Uhr
Ende: 19:00 Uhr



KOSTEN:

5 € Teilnahmebeitrag



Haupt·amtliche Ansprech·personen:



Saskia Bichlmeier
Einrichtungsleitung OBA
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Tel.: 08161 5474 625
saskia.bichlmeier@lebenshilfe-fs.de



Nadja Strahberger
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Tel.: 08161 5474 627
nadja.strahberger@lebenshilfe-fs.de



Petra Neumaier
Verwaltung
Tel.: 08161 5474 626
petra.neumaier@lebenshilfe-fs.de



Alexandra Deml
Sozialpädagogin B. A. (FH)
Tel.: 08161 8856 516
alexandra.deml@lebenshilfe-fs.de



Gloria Dorsch
Heilpädagogin/Fachreferentin für
sexuelle Bildung und Beratung
Tel.: 0175/ 77 31 245
gloria.dorsch@lebenshilfe-fs.de



Antonia Wildgruber
Sozialpädagogin B. A. (FH)
Tel.: 08161 8856 517
antonia.wildgruber@lebenshilfe-fs.de



Cara Bittner
Betreuungskraft



Thomas Hettrich
Betreuungskraft



Levi Hornburg
Betreuungskraft



Wir suchen dich!)
Betreuungskraft, FSJ, Ehrenamt
Melde dich gerne unter
Tel.: 08161 5474 625
saskia.bichlmeier@lebenshilfe-fs.de



OBA-Lebenshilfe
Freising e.V.



obalebenshilfefs



Standort:
Finkenstraße 31



Standort:
Gartenstraße 57



HERAUSGEBER:
Offene Behindertenarbeit der
Lebenshilfe Freising e.V.

Finkenstraße 31
85356 Freising

Tel.: siehe Seite 27
Fax: 08161- 8871 - 555

E-Mail: oba@lebenshilfe-fs.de
www.lebenshilfe-fs.de

VERANTWORTLICH:
Saskia Bichlmeier,
OBA-Leitung

REDAKTION:
Antonia Wildgruber
Saskia Bichlmeier
Alexandra Deml
Nadja Strahberger
Petra Neumaier

ERSCHEINUNGSWEISE:
3 x jährlich
Auflage: 1000 Ex.

BILDER:
pixabay, openstreetmap

Symbole: METACOM (c)
Annette Kitzinger

DRUCK:
Lerchl-Druck e.K., Freising

GEFÖRDERT VON:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

